



APNEP 2024

XXVI CONGRESSO ANUAL



<https://.apnep.pt>
<https://congresso2024.apnep.pt>



351 935215965



Fundação Dr. António Cupertino
de Miranda - Porto
Av. da Boavista 4245,
4100-140 Porto



secretariado@apnep.pt



15 e 16 Abril 2024



Comissão Organizadora: Associação Portuguesa de Nutrição Entérica e Parentérica (APNEP)

Comissão Científica APNEP

- ⇒ Ana Carolina Roque
- ⇒ Ana Catarina Moreira
- ⇒ Ana Pessoa
- ⇒ Abílio Cardoso Teixeira
- ⇒ Aníbal Marinho
- ⇒ António Sousa Guerreiro
- ⇒ Camila Rodrigues Prim Calvi
- ⇒ Carla Santos
- ⇒ Carlos Daniel Magnoni
- ⇒ Catarina Sousa Guerreiro
- ⇒ Cátia Inácio
- ⇒ Dan Waitzberg
- ⇒ Fábio Cardoso
- ⇒ Fernando Próspero
- ⇒ Graça Raimundo
- ⇒ Helena Mansilha
- ⇒ Isabel Miranda
- ⇒ João Pedro Pinho
- ⇒ Jorge Fonseca
- ⇒ Lino Mendes
- ⇒ Lisete Lemos
- ⇒ Margarida Silva Ferreira
- ⇒ Maria Ana Kadosh
- ⇒ Maria Carolina Gonçalves Dias
- ⇒ Mariana Santos Silva
- ⇒ Marisa Cebola
- ⇒ Marisa Santos
- ⇒ Marta Lopes
- ⇒ Nuno Carvalho
- ⇒ Ricardo Marinho
- ⇒ Paulina Aguiar
- ⇒ Paulo César Ribeiro
- ⇒ Paulo Lopes
- ⇒ Pedro Lopes
- ⇒ Zélia Santos



Palestras Científicas

15 de abril

AUDITÓRIO

08h30 – 09h00 – Cerimónia de Abertura

09h00 – 10h00

Desafios do Doente Crítico: Arranjamos Consenso? (Moderação: Teresa Oliveira)

- A influência da traqueostomia na deglutição vs. Influência da disfagia na descanulação (Sofia Correia)
- Eritromicina vs. Metoclopramida (João Rosinhas)
- Balanço hídrico (Aníbal Marinho)

10h00 – 11h00

Doente Crítico: E Depois da UCI? (Moderação: Isabel Coimbra)

- Cuidados nutricionais pós UCI (Mariana Santos Silva)
- Reabilitação pós UCI (Igor Santos Neto)
- Follow-up médico (Sofia Xavier Pires)

11h00 – 11h30 – Coffee-Break

11h30 – 12h30

Doente Neurocrítico (Moderação Eduarda Pereira)

- Doente neurocrítico e suas particularidades clínicas (Ana Afonso)
- Desequilíbrios hidroeletrólíticos no doente neurocrítico e sua gestão (Sara Teixeira)
- Obstipação no doente neurocrítico: como gerir esta realidade? (Diana Cerqueira)
- Reabilitação ativa do doente neurocrítico (Jacinta Marta Carvalho)

12h30 – 13h30 – SIMPÓSIO NESTLÉ

14h00 – 15h30

Doença Inflamatória Intestinal: Abordagem Multidisciplinar (António Oliveira | Susana Lopes)

- Visão do Gastroenterologista (Patrícia Andrade)
- Visão do Cirurgião (Miguel Machado)
- Visão do Nutricionista (Fábio Cardoso)

15h30 – 16h00 – Coffee-Break

16h00 – 17h00

Nutrição no Doente Crítico (Moderação: Isabel Miranda)

- Aporte energético: Casos Particulares (César Vieira)
- Aporte proteico: influência da quantidade e da qualidade (Ana Brito Costa)
- Avaliação Ultrassonográfica da Massa Muscular – resultados do MUScleNut Study. (Catarina Rosa Domingues)



15 de abril

ANFITEATRO

08h30 – 09h00 – Cerimónia de Abertura

09h00 – 10h00

Cuidados Nutricionais Centrados no Doente em Oncologia, em Diferentes Contextos:

- Abordagem Interdisciplinar (Filipe Gonçalves)
- Ambulatório (Ana Paula Moreira)
- Internamento Cirúrgico (Bruno Magalhães)
- Internamento Pediátrico (Rita Pires)

10h00 – 11h00

A Nutrição na Cirurgia Metabólica Avançada (Moderação: Rui Ribeiro | Zélia Santos)

- Definição e conceito de bipartição do trânsito intestinal (Rui Ribeiro)
- Cuidados nutricionais no pré-operatório (Zélia Santos)
- Cuidados nutricionais no pós-operatório (Carina Rossoni)
- Resultados da doença metabólica (Raquel Sousa)

11h00 – 11h30 – Coffee-Break

11h30 – 13h00

NUTRITRIBUNAL (Dan Waitzberg | Paulo Ribeiro | Camila Prim | Daniel Magnoni | Maria Carolina Gonçalves Dias)

13h00 – 13h30 – SIMPÓSIO NUTRICIA

14h00 – 15h30

Pitch de Investigação

15h30 – 16h00 – Coffee-Break

16h00 – 17h30

DEBATE DE ESPECIALISTAS (Dan Waitzberg | Aníbal Marinho | Nuno Carvalho | Paulo Ribeiro | Camila Prim | Lino Mendes | Daniel Magnoni | Maria Carolina Gonçalves Dias | Ricardo Marinho)



15 de abril

ANFITEATRO - B

08h30 – 09h00 – Cerimónia de Abertura

09h00 – 11h00

Nutrição Entérica Prolongada: Pearls and Pitfalls (Moderação: Jorge Fonseca)

- Nutrição entérica prolongada em pessoas com demência: controvérsia e realidade (Diogo Catita)
- Gastrostomia endoscópica em pessoas com cancro cervicofacial: que opções (Ivo Mendes)
- Gastrostomia cirúrgica: quando e como (Gabriel Oliveira)
- Oligoelementos em nutrição entérica prolongada: que dificuldades (Carla Santos)

11h00 – 11h30 – Coffee-Break

11h30 – 12h30

Malabsorção Intestinal (Moderação: Jorge Fonseca)

- Que populações de risco rastrear (Francisco Vara Luiz)
- Malabsorção de vitamina B12: quem avaliar, como suplementar (Carolina Palma)
- Malabsorção na doença inflamatória intestinal: mitos e realidade (André Bargas)
- Monitorização intestinal após cirurgia bariátrica / metabólica (Zélia Santos)

12h30 – 14h00 – ALMOÇO

14h00 – 15h30

Avaliação do Estado Nutricional... assim? Nem Penses! (Moderação: Ana Catarina Moreira | Lino Mendes)

- Com a história clínica e ponto final (Mónica Pitta-Grós Dias)
- Com base nos valores analíticos, sempre! (Rita Calha)
- Com antropometria? É que é! (Ana Catarina Moreira)
- Com anamnese alimentar / nutricional, chego lá! (Ana Lúcia Silva)

15h30 – 16h00 – Coffee-Break

16h00 – 17h00

Hot Topics em Nutrição Clínica (Moderação: Lino Mendes)

- Nutrição e Cancro da Mama (Ângela L. Waitzberg)
- As tendências e os riscos das novas tecnologias para a recomendação nutricional (Mário Macedo)
- O cuidado nutricional como um direito humano existe? (Graça Raimundo)
- Erros em nutrição clínica: o que não fazer? (Marisa Cebola)



XXVI CONGRESSO ANUAL APNEP

THINK OUTSIDE THE BOX - 15 e 16 de Abril 2024

15 de abril

SALA A

08h30 – 09h00 – Cerimónia de Abertura

09h00 – 10h00

Obesidade Infantil - Adaptar a Intervenção Nutricional (Moderação: Ana Catarina Moreira)

- Alterações do trato gastrointestinal (Susana Corujeira)
- Alterações do padrão do sono (Joana Belo)
- Intervenção nutricional adaptada (Mónica Pitta-Grós Dias)

10h00 – 11h00

Inteligência Artificial (Moderação: António Oliveira | Fernando Próspero | Nuno Carvalho)

- Alguém me explica o que é? (Pedro Gouveia)
- Na avaliação do estado nutricional: ajuda ou confunde? (Filipe Freitas Pinto)
- Na prescrição: substitui ou complementa? (Sónia Cabral | Eduardo Cabral)

11h00 – 11h30 – Coffee-Break

11h30 – 12h30

Síndrome do Intestino Irritável: Perguntas e Respostas (as possíveis) (Moderação: Catarina Sousa Guerreiro)

- Probióticos, prebióticos e outros: sim, não, talvez? (Daniel Trabulo)
- Eixo neuro entérico: é realmente modulável? (Mafalda Bruno)
- Nutrição de precisão: testar genes? Intolerâncias? (Catarina Sousa Guerreiro)

12h30 – 14h00 - ALMOÇO

14h00 – 15h30

Perimenopausa e Obesidade: Vai Cair o Carmo e a Trindade? (Moderação; Zélia Santos | Ana Catarina Moreira)

- Alterações endócrinas e do metabolismo (José Silva Nunes)
- Alterações na composição corporal (Ana Catarina Moreira)
- Alterações do padrão de sono (Joana Belo)
- Alterações no padrão alimentar (Zélia Santos)

15h30 – 16h00 – Coffee-Break

16h00 – 17h00

Projeto Alimentação Sénior: Saúde e Prazer

- Palestra ITAU (Beatriz Santos)



15 de abril

SALA B

08h30 – 09h00 – Cerimónia de Abertura

09h00 – 11h00

Nutrição Personalizada: Vantagens e Desvantagens (Gustavo Dias | Paulina Aguiar)

- Palestrantes: Anabela Caldeira | Bárbara Santos | Catarina Gomes | Rita Araújo

11h00 – 11h30 – Coffee-Break

11h30 – 12h30

Disfunção do Pavimento Pélvico: Atuação em Equipa Multidisciplinar (Moderação: Diana Mendes)

- Insight clínico (Filipe Lopes)
- Fisioterapia pélvica: highlights da reabilitação (Mariana Gomes)
- Nutrição: o que sabemos e o que poderemos vir a saber? (Mariana Matos)

12h30 – 14h00 - ALMOÇO

14h00 – 15h30

Quiz (Moderação: António Oliveira | Fernando Próspero | Margarida Silva)

- História(s) da nutrição (António Oliveira)
- Caso clínico interativo (Nuno Jorge | Sónia Cabral)
- Jazz e nutrição: qual a relação (Nuno Carvalho)

15h30 – 16h00 – Coffee-Break

16h00 – 17h00

Particularidades em Cuidados Intensivos (Moderação: Ricardo Marinho | Aníbal Marinho)

- Nutrição no doente em jejum (Maria Ruão)
- Suplementos nutricionais orais em cuidados intensivos (Marisa Cunha)
- Alvos proteicos (Rita Medeiros)
- Nutrição Mista (Daniela Neto)



XXVI CONGRESSO ANUAL APNEP

THINK OUTSIDE THE BOX - 15 e 16 de Abril 2024



16 de abril

AUDITÓRIO

09h00 – 10h00

Atualidades na Doença Hepática (Moderação: Guilherme Macedo)

- Hepatologia e Microbioma: qual a relação com a doença hepática? (Francisco Mendes)
- Encefalopatia Hepática: novas abordagens clínicas (Tiago Ribeiro)

10h00 – 11h00

Nutrição e Inflamação: Vias e Estratégias Nutricionais (Moderação: Catarina Sousa Guerreiro)

- Nutrientes e alimentos anti-inflamatórios: mais uma moda? (Marta Carriço)
- Microbiota: uma variável a considerar? (Ana Margarida Almeida)
- É para intervir? Como e em quem? (Sofia Charneca)

11h00 – 11h30 – Coffee-Break

11h30 – 12h30

Diferenciação da Intervenção Nutricional nas Diferentes Fases da Doença Renal Crónica (Moderação: Ana Brito Costa)

- Gestão proteica na doença renal crónica - há espaço para cetanálogos? (Ana Natário)
- Nutrição Parentérica intradialítica: quando, como e para quem? (Isabel Fonseca)
- Gestão nutricional na hipercaliemia: o que há de novo? (Cristina Garagarza)

12h30 – 14h00 – ALMOÇO

14h00 – 15h30

Défices Nutricionais da Cirurgia Bariátrica (Moderação: Eduardo Lima Costa | Cristina Teixeira)

- Fisiologia do procedimento cirúrgico e o impacto na mal-absorção (João Pedro Araújo Teixeira)
- Défices de micronutrientes (Mariana Fraga)
- Complicações médicas pós cirurgia bariátrica (Helena Urbano Ferreira)

15h30 – 16h00 – Coffee-Break

17h00 – 18h00

Assembleia Geral APNEP



16 de abril

ANFITEATRO

09h00 – 10h00

Pediatria - Controvérsias I

- Dislipidemia em idade pediátrica: o que fazer antes de medicar? (Mónica Tavares)
- Cirurgia bariátrica na adolescência: sim ou não? (Ana Raquel Mendes)
- Cirurgia bariátrica na adolescência: qual a melhor técnica? (Ana Sofia Marinho)

10h00 – 11h00

Pediatria - Controvérsias II

- Alimentação complementar: como fazer? (Helena Ferreira Mansilha)
- Prevenção das alergias alimentares em idade pediátrica: o que fazer? (Ana Rita Araújo)
- Glúten: quando provoca doença? (Rosa Lima)

11h00 – 11h30 – Coffee-Break

11h30 – 12h30

Malnutrição na Comunidade (Moderação: Ricardo Marinho)

- Malnutrição: caso a caso e passo a passo (Pedro Tiago Lopes | Ana Carolina Roque)
- Suplementos nutricionais orais (Paulo Lopes)
- TPC: divulgar e aplicar (Paulo Lopes)

12h30 – 14h00 – ALMOÇO

14h00 – 15h30

Prevenir e Tratar a Malnutrição: A Importância das Redes Comunitárias - O Exemplo de Vila Nova de Gaia

- Unidade de Cuidados na Comunidade Âncora
- Departamento de Ação Social, Saúde e Habitação
- Farmácia Comunitária - Grupo Cruz & Reis
- ERPI - Cento de Acolhimento da Serra do Pilar
- Centro Hospitalar Vila Nova Gaia / Espinho

15h30 – 16h00 – Coffee-Break

16h00 – 18h00

A BOLA RODA (Dan Waitzberg | Paulo Ribeiro | Camila Prim | Daniel Magnoni | Maria Carolina Gonçalves Dias)



16 de abril

ANFITEATRO – B

09h00 – 11h00

Workshop: Avaliação e Tratamento da Sarcopenia (Moderação: Ana Pessoa)

- Role play sobre avaliação de doente com sarcopenia (Paulo Almeida)
- Abordagem nutricional da sarcopenia (Serviço de Nutrição da ULSMave)
- Apresentação prática sobre exercício físico na sarcopenia (Márcio Dornelas)

11h00 – 11h30 – Coffee-Break

11h30 – 12h30

Diferenças / Similaridades na Aquisição de Nutrição Clínica vs. Medicamentos (Gustavo Dias | Fátima Soares Dias)

- Palestrantes: Florbela Braga | Patrocínia Rocha

12h30 – 14h00 – ALMOÇO

14h00 – 15h30

Falência Intestinal Prolongada (Jorge Fonseca)

- Identificar os doentes e programar o acompanhamento em equipa multidisciplinar (Jorge Fonseca)
- A enfermeira da equipa multidisciplinar (Cátia Oliveira)
- Nutrição oral: que contributo (Carla Santos)
- O contributo do cirurgião digestivo (Maria João Lima)
- O farmacêutico na consulta multidisciplinar (Ana Paula Santos)

15h30 – 16h00 – Coffee-Break

16h00 – 17h00

Obesidade no Adulto – (R)Evoluções

- Planos alimentares - o que nos recomenda a evidência (Tiago Pina)
- Comorbilidades e o seu acompanhamento médico (Catarina Lucas | Patrícia Vilanova)
- Os fármacos que existem e os que aí vêm (Mara Ventura)



16 de abril

SALA A

09h00 – 10h00

Protocolo de NE - O que diz a evidência? (Moderador: Joana Sequeira)

- Progressão no doente sem complicações (João Marques)
- Progressão no doente com diarreia (Carina Costa)
- Progressão no doente com hiperglicemia (Solange Gomes)
- Progressão no doente com VRG aumentado (Simão Machado)

10h00 – 11h00

Medicina do Estilo de Vida (Moderação: Maria Ana Kadosh)

- Qual a evidência? (Rosália Páscoa)
- Da evidência à prática nos Cuidados de Saúde Primários (Sara Madeira)
- Qual o papel da nutrição nas gerações futuras? (Rosário Monteiro)

11h00 – 11h30 – Coffee-Break

11h30 – 12h30

Dilemas Éticos em Nutrição Clínica de A a D (Moderação: Graça Raimundo | Lino Mendes)

- Autonomia... uma possível discórdia entre o utente - profissional (Graça Ferro)
- Beneficência. Até onde levamos esta obrigatoriedade? (Graça Raimundo)
- Consentimento. É uma questão ética ou legal? (Lino Mendes)
- Dados. Quando os dados passam a ser um problema (Maria de Lourdes Fernandes)

12h30 – 14h00 – ALMOÇO

14h00 – 15h30

Da Promoção da Saúde à Nutrição Clínica - O Papel das Autarquias (Moderação: Ada Rocha)

- De pequenino é que se torce o destino (Barbara Camarinha)
- Nutrição com todos para todos (Rute Espanhol)
- Um serviço de saúde numa autarquia (Joana Russell Sampaio)
- Um *nutritionDay* - uma participação local para o mundo (Ana Sofia Almeida)

15h30 – 16h00 – Coffee-Break

16h00 – 17h00

Empoderamento Comunitário, Nutrição e Vulnerabilidade Social (Moderação: Pedro Melo)

- Nutricionista: Sónia Taboada
- Enfermeira: Isabel Costa e Sousa
- A Realidade das Crianças: Rita Fernandes



XXVI CONGRESSO ANUAL APNEP

THINK OUTSIDE THE BOX - 15 e 16 de Abril 2024



16 de abril

SALA B

09h00 – 11h00

Nutrição Parentérica Domiciliária (Marisa Santos | Paulina Aguiar)

- Bolsas nutritivas personalizadas - quando e como utilizar (Vânia Magalhães)
- Acessos venosos difíceis - a quem pedir ajuda (Luís Loureiro)
- Transição do regime de internamento para o ambulatório - as dificuldades na perspetiva da enfermagem (Cláudia Rodrigues | Joana Pascoal)
- Teduglutido - experiência inicial (Ezequiel Silva)

11h00 – 11h30 – Coffee-Break

11h30 – 12h30

Hot-Topics (Moderação: João Pedro Pinho | Mariana Santos Silva)

- Complicações gastrointestinais do suporte nutricional entérico (Simão Pereira)
- Dietas vegetarianas em idade pediátrica (Maria Pedro Madeira)
- Avaliação do estado nutricional em análise: *insights* da ferramenta GLIM (Adriana Moreira de Sá)
- Papel do Termalismo na Reabilitação (Rui Soares)
- Fissura anal: como evitar o cirurgião? (Diogo Cruz)

12h30 – 14h00 – ALMOÇO

14h00 – 15h30

Inteligência Artificial e Nutrição: Uma Análise SWOT em Direto (Moderação: Lino Mendes)

- Forças? (Rui da Silva)
- Fraquezas? (Graça Raimundo)
- Oportunidades? (Luís Amaro)
- Ameaças? (Maria de Lourdes Fernandes)

15h30 – 16h00 – Coffee-Break

16h00 – 17h00

A Importância da Concertação Local no Combate da Malnutrição (Moderação: Hélia Dias)

- O papel dos Serviços de Nutrição nas Unidades Locais de Saúde (ULS's) (João Formiga)
- O poder local como facilitador / impulsionador da articulação das entidades de saúde e sociais (Maria Elisabete Filipe)
- As Instituições de Solidariedade Social como entidades promotoras da literacia alimentar e em saúde - “Semana 0 da Malnutrição em Santarém” (Cátia Inácio)