



# APNEP 2024

## XXVI CONGRESSO ANUAL



<https://.apnep.pt>  
<https://congresso2024.apnep.pt>



351 935215965



Fundação Dr. António Cupertino  
de Miranda - Porto  
Av. da Boavista 4245,  
4100-140 Porto



[secretariado@apnep.pt](mailto:secretariado@apnep.pt)



15 e 16 Abril 2024



## XXVI CONGRESSO ANUAL APNEP

THINK OUTSIDE THE BOX - 15 e 16 de Abril 2024



**Comissão Organizadora:** Associação Portuguesa de Nutrição Entérica e Parentérica (APNEP)

### **Comissão Científica APNEP**

- > Ana Catarina Moreira
- > Ana Sofia Almeida
- > Abílio Cardoso Teixeira
- > Aníbal Marinho
- > António Sousa Guerreiro
- > Carla Santos
- > Cristina Teixeira
- > Dan Waitzberg
- > Diana Mendes
- > Fábio Cardoso
- > Fernando Próspero
- > Fernando Pichel
- > Helena Mansilha
- > Isabel Miranda
- > Isabel Correia
- > João Pedro Pinho
- > Jorge Fonseca
- > Lino Mendes
- > Lisete Lemos
- > Manuela Oliveira
- > Mariana Santos Silva
- > Marisa Cebola
- > Marisa Santos
- > Nuno Carvalho
- > Ricardo Marinho
- > Paula Ravasco
- > Paulina Aguiar
- > Paulo Lopes
- > Zélia Santos



## **Palestras Científicas**

### **1. Cuidados Nutricionais Centrados no Doente em Oncologia, em Diferentes Contextos** (Moderador: Abílio Cardoso Teixeira)

- Ambulatório
- Internamento cirúrgico
- Internamento de pediatria

### **2. Urologia** (Moderador: Diana Mendes)

- Endometriose - insight clínico (Ricardo Pereira e Silva)
- Reabilitar a doente com endometriose (Mariana Pereira)
- Nutrição o que sabemos e o que poderemos vir a saber? (Mariana Matos)

### **3. Workshop de Avaliação e Tratamento de Sarcopenia** (Moderador: Ana Pessoa)

- Role play: avaliação de doente com sarcopenia (Paulo Almeida)
- Abordagem nutricional da sarcopenia (Serviço de Nutrição da ULSMAve)
- Apresentação prática sobre exercício físico na sarcopenia (Márcio Dornelas)

### **4. Empoderamento Comunitário, Nutrição e Vulnerabilidade Social**

(Moderador: Abílio Cardoso Teixeira)

### **5. Medicina do Estilo de Vida: da Evidência à Prática Clínica**

- Medicina do estilo de vida: qual a evidência?
- Medicina do estilo de vida: da evidência à prática nos cuidados de saúde primários
- Medicina do estilo de vida: qual o papel da nutrição nas gerações futuras?

### **6. Nutrição & Inflamação: Vias e Estratégias Nutricionais**

- Nutrientes e alimentos anti-inflamatórios: mais uma moda?
- Microbiota - uma variável a considerar?
- É para intervir? Como e em quem?



### **7. Síndrome do Intestino Irritável: Perguntas e Respostas (as possíveis)**

- Probióticos e prébióticos e outros: sim, não, talvez?
- Eixo neuro entérico: é realmente modulável?
- Nutrição de precisão: testar genes? microbiota? intolerâncias?

### **8. A Nutrição na Cirurgia Metabólica Avançada**

- Definição e conceito de bipartição do trânsito intestinal
- Cuidados nutricionais no pré-operatório
- Cuidados nutricionais no pós-operatório
- Resultados da doença metabólica

### **9. Perimenopausa e Obesidade: vai cair o Carmo e a Trindade?**

- Alterações endócrinas e do metabolismo
- Alterações na composição corporal
- Alterações do padrão de sono
- Alterações do padrão alimentar.

### **9. Obesidade Infantil – Adaptar a Intervenção Nutricional**

- Alterações do trato gastrointestinal
- Alterações do padrão do sono
- Alterações comportamentais
- Intervenção nutricional adaptada

### **10. Avaliar o Estado Nutricional... assim? Nem penses!**

- Com a história clínica e ponto final
- Com muito laboratório
- Com antropometria? é que é!
- Com anamnese alimentar/nutricional – chego lá!

### **11. Dilemas Éticos em Nutrição Clínica de A a D...**

- Autonomia - uma possível discórdia entre o utente-profissional
- Beneficência - até onde levamos esta obrigatoriedade?
- Consentimento - é uma questão ética ou legal?
- Dados - quando os dados passam a ser um problema



## **12. Inteligência Artificial e Nutrição – uma análise SWOT em direto**

- Forças?
- Fraquezas?
- Oportunidades?
- Ameaças?

## **13. Malabsorção Intestinal**

- Que populações de risco rastrear
- Malabsorção de vitamina B12: quem avaliar, como suplementar
- Malabsorção na doença inflamatória intestinal: mitos e realidade
- Monitorização nutricional após cirurgia bariátrica / metabólica

## **14. Falência Intestinal Prolongada**

- Identificar os doentes e programar o acompanhamento em equipa multidisciplinar
- A enfermeira da equipa multidisciplinar
- Nutrição oral: que contributo
- O contributo do cirurgião digestivo
- O farmacêutico na consulta multidisciplinar

## **15. Nutrição Entérica Prolongada: Pearls And Pitfalls**

- Nutrição entérica prolongada em pessoas com demência: controvérsia e realidade
- Gastrostomia endoscópica em pessoas com cando cervicofacial: que opções
- Gastrostomia cirúrgica: quando e como
- Oligoelementos em nutrição entérica prolongada: que dificuldades

## **16. Da Promoção da Saúde à Nutrição Clínica – O Papel das Autarquias**

- De pequenino é que se torce destino
- Nutrição com todos para todos
- Um serviço de saúde numa autarquia
- Um nutritionDay – uma participação local para o mundo



### **17. Hot Topics em Nutrição Clínica**

- As tendências e os riscos das novas tecnologias para a recomendação nutricional
- O cuidado nutricional como um direito humano existe?
- Erros em nutrição clínica. O que não fazer?

### **18. Malnutrição nos CSP: do Rastreio ao Tratamento** (Moderador: Ricardo Marinho)

- Malnutrição: caso a caso e passo a passo
- Suplementos Nutricionais Oraais: conhecer e provar
- TPC: divulgar e aplicar

### **19. Inteligência Artificial+** (Moderador: Fernando Próspero, Nuno Carvalho)

- Alguém me explica o que é?
- Na avaliação do estado nutricional. Ajuda ou confunde?
- Na prescrição. Substitui ou complementa?

### **20. Quiz** (Moderador: Fernando Próspero, Margarida Silva)

- História (a) da nutrição (António Oliveira)
- Caso Clínico interativo (Sónia Cabral)
- Jazz e nutrição. Qual a relação? (Nuno Carvalho)

### **21. Medicina do estilo de vida**

- Qual a evidência? (Rosália Páscoa)
- Da evidência à prática nos cuidados de saúde primários (Sara Madeira)
- Qual o papel da nutrição nas gerações futuras? (Rosário Monteiro)



**22. Hot topics** (Moderador: João Pedro Pinho)

- Dietas vegetarianas em idade pediátrica - Maria Pedro Madeira
- Complicações gastrointestinais do Suporte de Nutricional Entérico - Simão Pereira

**23. Nefrologia** (Moderador: Ana Brito Costa)

- Cetoanálogos e restrição proteica (Ana Natário)
- Nutrição parentérica intradialítica (Isabel Fonseca)
- Paradigma do K (Cristina Antunes)

**24. Pediatria - Controvérsias I**

- Dislipidemias em Idade Pediátrica: o que fazer antes de medicar? (Mónica Tavares)
- Cirurgia Bariátrica na Adolescência: sim ou não? (Ana Raquel Mendes)
- Cirurgia Bariátrica na Adolescência: qual a melhor técnica? (Ana Sofia Marinho)

**25. Pediatria - Controvérsias II**

- Alimentação Complementar: como fazer? (Helena Ferreira Mansilha)
- Prevenção das Alergias Alimentares em Idade Pediátrica: o que fazer? (Ana Rita Araújo)
- Glúten: quando provoca doença? (Rosa Lima)

**26. Calorimetria Indireta (eTSR)**

**27. Balanço nitrogenado: Quando? Como?**

**28. Sonda Enteral na UTI: Pós-pilórica ou Gástrica?**

**29. Fórmulas Entéricas Específicas vs. Genéricas**

**30. PIA: Quando Devemos Usar?**

**31. Arginina na UTI: Um Nicho?**



**32. Anabolizantes: Quais, Quando e Onde?**

**33. Glutamina à Luz das Novas Evidências: Onde, Quando e Quanto?**

**34. Elo obesidade-cancro de mama**

**35. Atividades Dinâmicas**

- A. Grande Debate Plateia – Especialistas
- B. A Bola Rola
- C. Nutribunal
- D. Journal Club: visão da medicina pelos novos olhos

**36. Inflammatory Bowel Disease: A Multidisciplinary Approach**

- Visão do Cirurgião
- Visão do Gastrenterologista
- Visão do Nutricionista

**37. Doente Críticos: E Depois da UCI?**

- Cuidados nutricionais pós UCI
- Reabilitação pós UCI
- Follow-up médico

**38. Desafios do Doente Crítico: Arranjamos Consenso?**

- Resíduo gástrico
- Eritromicina vs. Metoclopramida
- Balanço hídrico



### **39. Doente Neurocrítico**

- Desequilíbrios hidroeletrólíticos
- Obstipação: será uma realidade?

### **40. Nutrição no Doente Crítico** (Moderador: Isabel Miranda)

- Aporte Energético: Casos particulares (César Vieira)
- Aporte Proteico: Influência da quantidade e qualidade (Ana Brito Costa)
- Avaliação Ultrassonográfica da massa muscular – resultados do MUScleNut study”  
(Catarina Rosa Domingues)

### **Assembleia Geral APNEP**

**(16 de abril)**